



НЕ БУДЬ РАВНОДУШЕН
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

1 ДЕКАБРЯ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Цель этого дня и программы борьбы со СПИДом - повышение осведомленности населения планеты о болезни, способах ее распространения, методах предотвращения и возможностях лечения.

Борьба с ВИЧ в России идёт почти 35 лет. Сегодняшняя стратегия Минздрава России – это широкое информирование общества, доступность тестирования на ВИЧ, создание толерантной среды для людей с ВИЧ и обеспечение их бесплатными лекарствами.

ВИЧ и СПИД — не одно и то же.

ВИЧ-инфекция – это болезнь.

Ее вызывает ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД – это конечная стадия ВИЧ, которая характеризуется сильно сниженным иммунитетом.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу. С момента инфицирования ВИЧ болезнь до стадии СПИДа без лечения может развиваться в

лече~~н~~ие 9-11 лет (в среднем). При постановке диагноза СПИД без лечения продолжительность жизни короткая – в среднем до 19 месяцев.

Пути передачи ВИЧ

Основные пути заражения ВИЧ:

- незащищенный секс с зараженным человеком (самый распространенный путь передачи ВИЧ). Заразиться можно как после однократного контакта, так и после нескольких;
- использование иглы для введения наркотиков после зараженного человека. Либо другие варианты ситуаций, при которых происходит контакт крови здорового человека с кровью зараженного;
- передача от матери к плоду во время родов или от матери ребенку во время вскармливания. Если женщина лечится и находится под контролем врачей, у нее есть все шансы родить здорового малыша;
- переливание инфицированной крови. В современных клиниках и больницах это уже исключено, поскольку все материалы проходят очень серьезную проверку.

Также выделяют так называемые группы риска – это люди, которые больше других подвержены заражению ВИЧ:

- люди, ведущие беспорядочную половую жизнь;
- гомосексуалисты;
- наркоманы, которые колют инъекции;
- люди с партнером, зараженным вирусом.

Такие люди должны постоянно сдавать анализ. В ряде случаев им рекомендованы профилактические препараты (только по рекомендации врача).

Говоря о том, как можно заразиться ВИЧ, следует уточнить, в каких случаях это невозможно:

- во время бытовых контактов;
- при использовании посуды инфицированного;
- при укусе насекомого;
- при поцелуе.

Контакт с ВИЧ-зараженным на бытовом уровне (в семье, на работе, в другом формате общения) абсолютно безопасен и не несет никакой угрозы для окружающих.

Симптомы ВИЧ

Проблема в том, что эти симптомы проявляются на ранней стадии, затем пропадают и долгое время больше не беспокоят человека – буквально годами. А еще они очень похожи на проявления других болезней, что может вводить в заблуждение.

Так, на первом этапе, когда вирус себя проявил, человек может чувствовать:

- боль в горле, повышение температуры;
- болезненность кожи, суставов, костей
- озноб, лихорадку.

Одновременно с этим увеличиваются шейные лимфоузлы, могут проявиться разные высыпания. Все это часто принимается за признаки ОРВИ или других подобных болезней.

Новые симптомы ВИЧ возвращаются через несколько лет спокойной и здоровой жизни. К ним относятся:

- сильная усталость, быстрая утомляемость;
- увеличение лимфоузлов – не только шейных, а уже нескольких групп;
- снижение веса. Обычно оно выглядит беспричинным, человек не понимает, в чем дело;
- лихорадка, озноб, потливость (преимущественно ночная);
- проблемы с ЖКТ – обычно проявляются жидким стулом без видимых на то причин.

На этом этапе, как правило, и обнаруживается заболевание – потому что пациент обращается к врачу, а специалист назначает дополнительное обследование.

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

Если вовремя начать лечение, то на стадии ВИЧ можно прожить очень долгую жизнь – продолжительность жизни таких пациентов благодаря современному лечению составляет 20-50 лет. И хоть при стадии СПИД ситуация гораздо сложнее, но многие пациенты при должном лечении и крепком организме могут прожить более 10 лет.

Очевидно, что прием терапии – важнейший фактор для лечения ВИЧ и полноценной долгой жизни. Более того, именно лечение позволяет значительно снизить вирусную нагрузку и сделать зараженного человека неопасным для партнера, а также членов семьи.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Первое и главное правило – регулярно проверяться на ВИЧ даже в том случае, если вы не имели подозрительных контактов.

Внимательно нужно относиться и к выбору партнеров. Не стоит верить на слово человеку, который говорит, что он точно не болеет – лучше попросить результаты исследования и самостоятельно убедиться, что ему можно доверять. Но помните, что в течение полугода даже зараженная кровь может не давать положительных результатов.

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы
при внутривенном введении лекарственных
средств



Не пользоваться чужими
средствами личной гигиены



Не делать татуировки и пирсинг
в случайных салонах



Помнить о том, что СПИД есть

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
В РОССИИ



Главная профилактика заключается в том, чтобы знать об инфекции и всегда помнить об опасности заражения. Если у вас была рискованная ситуация , пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию !

Люди с ВИЧ-статусом :

*Чем отличаются люди с ВИЧ от других людей? **НИЧЕМ!***

Кроме того, что в их организмах есть вирус ВИЧ.



Как и все граждане РФ, человек, живущий с ВИЧ, имеет право на работу и учёбу, жилье, медицинское обслуживание, безопасный труд и полноценных отдых, помощь и поддержку близких, друзей, сослуживцев!



**1 декабря
Всемирный
день борьбы
со СПИДом**

*Задумайся сегодня,
чтобы не было поздно завтра!*



Заместитель главного врача по медицинской части А.В. Федотов